

## Ocho Reglas de Seguridad para los Niños

Denver Children's Advocacy Center



Estas son 8 reglas simples para mantener a sus hijos seguros sin asustarlos- DCAC sugiere discutir estas reglas con los niños incluyendo los mas pequeños y luego encontrar oportunidades para reforzar los mensajes. Trata hacerles preguntas a tus hijos a cerca de las reglas, y asegúrate que todos sus cuidadores y miembros de la familia conozcan las reglas también!

1. Antes de ir a cualquier lugar, debo chequear con mis padres o la persona a cargo. Debo decirles donde voy, como voy a llegar, quien va conmigo, y cuando voy a regresar.
2. Primero pido permiso a mis padres antes de entrar en un auto o irme con cualquier persona-aun sea alguien que yo conozca. Primero chequeo antes de cambiar los planes o de aceptar dinero, regalos, o medicina sin el permiso de mis padres.
3. Es más seguro para mí estar con otra persona cuando vamos a algún lugar a jugar fuera. Siempre debo utilizar el "sistema de amigos".
4. Digo que "NO" si alguien trata de tocarme de manera que me da miedo, me hace sentir incómodo/a, o confundida. Luego voy y le digo a un adulto a quien le tengo confianza lo que ha pasado.
5. Yo sé que no es mi culpa si alguien me toca de una manera que no es apropiada, por eso no tengo que guardar secretos si eso me pasa.
6. Confío en mis emociones y habla con un adulto sobre problemas que son muy difíciles para mi manera solito/a. Tengo muchas personas que me quieren y que van a escucharme y a creerme. No estoy solo/a.
7. Nunca es tarde para pedir ayuda. Puedo pedir ayuda todas las veces que necesite hasta que reciba ayuda.
8. Soy una persona especial, y merezco sentirme seguro/a. Mis reglas son:
  - Primero chequeo
  - Utilizo el "sistema de amigo"
  - Digo "NO", me voy, y se lo digo a un adulto.
  - Escucho a mis sentimientos y hablo con adultos en quien confío sobre mis problemas y preocupaciones.