

Reconociendo y Respondiendo a los Signos de Abuso

Denver Children's Advocacy Center



Los niños por lo general no hablan acerca del abuso sexual. Sin embargo, los niños que han sido abusados sexualmente presentan cambios en su comportamiento, su físico y sus emociones. Muchos de estos cambios no son específicos al abuso sexual y pueden ser el resultado de otros tipos de estrés o trauma. Es importante que estés alerta a estas señales y que las sigas para que identifiques la causa y puedas ayudar a tu niño. Ten en mente que estas señales pueden variar según la edad.

Señales de Abuso en Comportamiento

Los comportamientos pueden indicar un problema, incluyendo la posibilidad de abuso sexual:

- Actuar como niños pequeños o hacer cosas que hacían cuando eran pequeños
- Cambios bruscos en su comportamiento
- Temor a estar solos con cierta persona
- Temor repentino e inexplicable a ciertos lugares o personas (por ejemplo, hombres con bigote)
- Temor a ser tocado
- Cambios en los grados en la escuela o en la calidad del trabajo que realiza
- Abuso de sustancias
- Delincuencia
- Cortarse o hacerse daño ellos mismos
- Jugar excesivamente con sus partes privadas
- Juegos sexuales persistentes con sus amigos, juguetes o mascotas
- Dibujos frecuentes con contenido sexual
- Preguntas inusuales, persistentes o crecientemente inapropiadas sobre sexualidad humana

Señales Físicas del Abuso

Estas son algunas señales físicas que pueden indicar un problema, inclusive la posibilidad de un abuso sexual:

- Cambios en la cantidad de comida que el niño come
- Cambios o aumentos en los trastornos del sueño
- Aumento en los dolores de estómago
- Dolor o picazón en las partes privadas
- Ropa interior manchada de sangre o con otro flujo
- Sangrado por su trasero
- Problemas al caminar o al sentarse

Si tus niños muestran algunas de las señales físicas que pueden indicar abuso sexual, llévalos inmediatamente al doctor.

Señales Emocionales del Abuso

- Ansiedad severa, por ejemplo, pesadillas o muy pegados a ti
- Depresión, por ejemplo, alejamiento, baja auto-estima, ideas de suicidio y atentos, o lloros frecuentes.
- Rabia extrema, por ejemplo, rabieta, agresión, o irritabilidad.

Habla con los doctores o con el consejero en la escuela de tus niños si ellos presentan algunas de estas señales.

Escucha a Tu Niño

La señal más clara de un abuso sexual es cuando tu niño te lo dice. Necesitas tener siempre la disposición de escuchar para que tu hijo te lo diga. Trata de empezar la conversación con "Te pasa algo? Me puedes contar?" se muy paciente y no lo presiones. Muchas veces los niños hablan en claves y necesitas prestar mucha atención para que las entiendas. Ten cuidado de no ponerle ideas a tu niño en la cabeza. Mantente lo más calmado posible. Los niños por lo general dejan de hablar si ven que te están poniendo incómodos.

Si tu niño o tu niña te cuenta sobre el abuso, acepta lo que él o ella te dice. No lo ignores ni lo niegues. Protege inmediatamente a tu niño o niña del sospechoso. Asegúrale a tu hijo que no ha sido su culpa, y que hay ayuda disponible. Luego contacta a la policía o la Línea de Abuso y Negligencia Infantil de Colorado al 1-844-CO-4-KIDS (1-844-264-5437).

Información extraída y adaptada del Comité para Niños– www.cfchildren.org