

## Qué son los Tratamientos Basados en Investigación y Evidencia?



Las prácticas basadas en evidencia no solo integran la mejor información científica disponible, sino que también permiten al terapeuta individualizar las intervenciones específicamente adaptadas a la personalidad y las características culturales de un niño y su familia. Todos los miembros del equipo de Evaluación Adolescente y Programa de Tratamiento del DCAC son terapeutas preparados para maestrías, ya sea que tienen licencias o son supervisados por supervisores clínicos certificados. Todos los terapeutas de DCAC participan en entrenamientos que les enseña como implementar de manera efectiva los tratamientos basados en evidencia. Estos entrenamientos incluyendo:

- **Insensibilización y Reprocesamiento del Movimiento Ocular (IRMO):** es una técnica que utiliza en las terapias la cual usa estimulación bilateral que permite a los individuos que han sido expuestos a eventos traumáticos y preocupantes a activar los mecanismos naturales del sistema nervioso para procesar la memoria. Esta técnica permite que el individuo no olvide la experiencia, pero es capaz de integrarla para que en lugar de revivirla pueda recordarla.
- **Terapia Conductual Cognitiva Basada en Trauma:** es un enfoque que permite tratar con niños y adolescentes y se basa en componentes que integran intervenciones de trauma sensibles, principios de la conducta a exposición gradual, apego integral, desarrollo y modelos familiares con el fin de lidiar con síntomas de desorden de estrés post traumático, depresión y ansiedad asociadas con la exposición a eventos abrumadores de la vida.
- **Alternativas para Familias- Terapia Conductual Cognitiva (AF-TCC):** es una intervención para familias que luchan con manejar la ira, el conflicto y la agresión. Las intervenciones incrementan el uso de opciones positivas para enfrentar un problema, dominio propio, estrategias disciplinarias efectivas, resoluciones constructivas de problemas familiares y de comunicación.
- **Psicoterapia Padre-Niño (PPN):** es un tratamiento para padres y niños jóvenes basado en las relaciones, el cual pretende ayudar a restaurar el desarrollo normal después de un episodio de violencia doméstica o de un trauma. PPN se concentra en restaurar las relaciones emocionales que se afectan de manera negativa por la violencia, y permite establecer un sentido de seguridad y confianza dentro de la relación padre-niño.

DCAC también emplea acercamientos nuevos y prometedores los cuales, según indican las investigaciones, tienen un impacto positivo, aunque no haya

suficiente evidencia que apoye esta conclusión. Los tratamientos efectivos basados en investigación en DCAC incluyen:

- **Modelo Neuro-secuencial de Terapéutica (MNT):** es un enfoque sensitivo e informado por la neurobiología que organiza información clínica y estructura intervenciones. Usando historias sociales de desarrollo junto con evaluaciones del funcionamiento actual, los miembros de la clínica crean planes de tratamiento individualizados que integran el uso de intervenciones sensoriales, relacionales y cognitivas.
- **Terapia de Juego:** es un acercamiento terapéutico para niños jóvenes en el cual el terapeuta usa juguetes, artículos de arte, bandejas de arena, juegos y actividades físicas para comunicarse con el niño en su lenguaje, el cual es el juego. Ya que los niños jóvenes y muchos adolescentes traumatizados tienen una capacidad limitada para comunicarse efectivamente en palabras, el juego permite al cliente comunicar experiencias internas simbólicamente, así como también le permite dominar memorias que le producen ansiedad.
- **Terapia Asistida por Animales (TAA):** es una intervención dirigida por un objetivo en la cual un animal que cumple con los requisitos específicos es una parte integral del proceso del tratamiento. TAA es provisto por un profesional de salud especializado en su área. TAA está diseñada para promover mejoramiento en el funcionamiento físico, social, emocional y/o cognitivo.
- **Grupos Terapéuticos Adjuntos (Entrenamiento de Yoga y Atención Plena):** investigaciones recientes han indicado que ayudar a los clientes con el manejo de sus sensaciones corporales dolorosas, su desregulación emocional, su separación y ruptura del desarrollo de sentido de sí mismo, antes de involucrarse en el procesamiento del trauma, mejora los resultados clínicos.

El Denver Children's Advocacy está comprometido en ser un "Centro de Excelencia", que provee las mejores intervenciones basadas en investigación, que se enfoca en reducir el sufrimiento de nuestro cliente y facilita su recuperación y sanación.